KREATIV – HIER UND JETZT!

Ein besonderes Kunstangebot für Menschen mit Krebs

Kunsthalle zu Kiel

Veranstaltungsort:
Kunsthalle zu Kiel
Düsternbrooker Weg 1
24105 Kiel

Anmeldung:
Andrea Fuest
vermittlung@kunsthalle-kiel.de
0431 880 5759

Sonntags,
10.30–13.15 Uhr oder 13.45-16.30 Uhr
11.06.2023/ 27.08.2023/ 10.09.2023
Die Teilnahme ist kostenfrei.

Leitung: Dr. Nina Jaenisch,
Kunsthistorikerin und -therapeutin

weitere Informationen unter
www.kunsthalle-kiel.de

Dieses besondere Kunstangebot lädt Menschen mit Krebserkrankung ein, Kraft aus dem eigenen künstlerischen Tun zu schöpfen. Achtsamkeit und Kreativität steigern das eigene Wohlbefinden, verringern nachweislich Stress und unterstützen beim Umgang mit starken Gefühlen. Jedes Treffen wird mit einer Übung angeleitet, die die Aufmerksamkeit ins Hier und Jetzt lenkt und kreative Impulse setzt. Von dort aus experimentieren wir individuell mit Pastellkreiden, Wasser- und Acylfarben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

UK SH UNIVERSITÄTSKLINIKUM Schleswig-Holstein

UCCSH | Universitäres Cancer Center Schleswig-Holstein

Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft e.V.
WIR WERDEN DA SEIN!

Ermöglicht dank der Förderung des uksh.de/gutestun

Gutes tun! Freunde- und Fördervereins des UKSH